

JE ME PRÉSENTE
Scénarisation



Scénarisation 1

Je me présente à travers une image.



Présentez-vous à travers une image choisie. Expliquez en quoi cette image est tout à fait vous, et en quoi elle ne vous représente pas. Vous pouvez vous appuyer sur les formes, les couleurs, l'ambiance de la photo, et sur ce qu'elle représente.

JE ME PRÉSENTE

／ SCÉNARISATION



Scénarisation 2

Je me présente à travers un objet.



JE ME PRÉSENTE

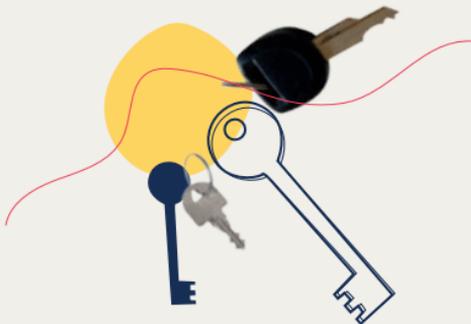
Présentez-vous à travers un objet choisi.
Expliquez en quoi cet objet vous représente
ou représente le projet selon vous.

SCÉNARISATION



Scénarisation 3

Je me présente à travers un trousseau de clef.



Prenez un trousseau de clé et présentez-vous à travers cet objet. Expliquez en quoi ce trousseau de clé vous représente ou reflète votre mode de fonctionnement. Si vous avez un porte de clé ou un grigri, il peut vous aider à démarrer la présentation en racontant son histoire.

JE ME PRÉSENTE

SCÉNARISATION



Scénarisation 4

Je me présente à travers 3 vérités et 1 mensonge.



Lisez 4 phrases qui parlent de vous et affichez-les si vous le pouvez. Parmi ces 4 phrases, 3 sont vraies et 1 est un mensonge. Demandez à vos interlocuteurs, lesquelles sont vraies. Puis racontez les histoires autour de ces 3 vérités. Ces vérités peuvent parler de vos succès, de vos voyages, de vos loisirs, de vos talents méconnus.

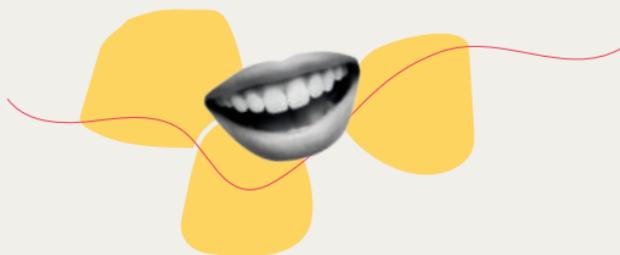
JE ME PRÉSENTE

SCÉNARISATION



Scénarisation 5

Je me présente en répondant à trois questions : je dis la question à voix haute et j'y réponds.



- Qu'est-ce que j'aime faire et ce qui nous caractérise ?
- Qu'est-ce que j'ai envie d'apporter à ce projet ?
- Quelle anecdote professionnelle ai-je envie de partager à mes collègues ?

JE ME PRÉSENTE

SCÉNARISATION



Scénarisation 6

Je raconte plusieurs anecdotes.



JE ME PRÉSENTE

／ SCÉNARISATION

Expliquez plusieurs anecdotes qui expliquent les raisons pour lesquelles vous vous êtes embarqué.e dans le projet.



Scénarisation 7

Je me présente à travers un quiz.



Posez 4/5 questions vous concernant au reste du collectif, qui doit répondre par oui ou non. N'ayez pas peur d'utiliser l'humour. Exemple : Est-ce que je suis ceinture noire de la suite Microsoft ? / Est-ce que je travaille en utilisant l'anglais ? / Est-ce que je bois du thé tous les matins avant de démarrer le travail ? Est-ce que je prends les transports en commun ? Est-ce que je travaille souvent en équipe ?

JE ME PRÉSENTE

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 8

Je me présente à travers le métier que je voulais faire à 12 ans.



JE ME PRÉSENTE

Démarrez la présentation en expliquant le métier que vous vouliez faire à 12 ans, et expliquez le lien avec celui que vous exercez aujourd'hui.

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 9

Je me présente à travers un acrostiche sur mon prénom.



Associez à chaque lettre de votre prénom, un mot ou une phrase, qui vous représente.

L : Leadership

E : Enthousiaste

A : Athlétisme

JE ME PRÉSENTE

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 10

Je me présente à travers un pouvoir magique.



JE ME PRÉSENTE

Racontez le pouvoir magique que vous aimeriez avoir et pour quelles raisons. Faites le lien avec vos appétences et le projet.

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 11

Je me présente à travers le questionnaire de Proust.

1. La qualité que je préfère chez un homme ?
2. La qualité que je préfère chez une femme ?
3. Ce que j'apprécie le plus chez nos amis ?
4. Mon principal défaut ?
5. Ma occupation préférée ?
6. Mon rêve de bonheur ?
7. Quel serait mon plus grand malheur ?
8. Ce que je voudrais être ?
9. Le pays où je désirerais vivre ?
10. La couleur que je préfère ?
11. La fleur que j'aime ?
12. L'oiseau que je préfère ?
13. Mes auteurs favoris en prose ?
14. Mes poètes préférés ?
15. Mes héros favoris dans la fiction ?
16. Mes héroïnes favorites dans la fiction ?
17. Mes compositeurs préférés ?
18. Mes peintres favoris ?
19. Mes héros dans la vie réelle ?
20. Mes héroïnes dans l'histoire ?
21. Mes noms favoris ?
22. Ce que je déteste par-dessus tout ?
23. Personnages historiques que je méprise le plus ?
24. Le fait militaire que j'estime le plus ?
25. La réforme que j'estime le plus ?
26. Le don de la nature que je voudrait avoir ?
27. Comment j'aimerais mourir ?
28. État d'esprit actuel ?
29. Fautes qui inspirent le plus d'indulgence ?
30. Ma devise ?

Scénarisation 12

Je me présente à travers une citation.



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous à travers une citation ou un slogan qui nous inspire ou vous représente.

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 13

Je me présente à travers mon deuxième prénom.



JE ME PRÉSENTE

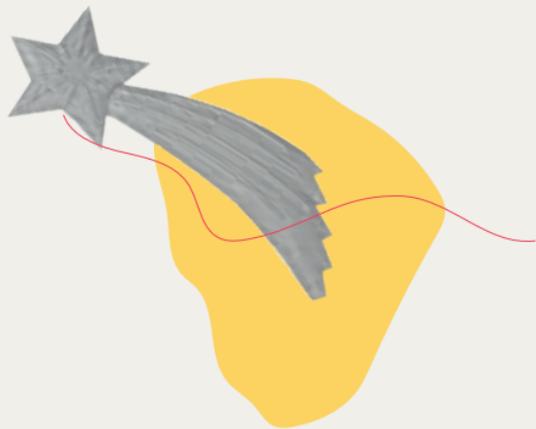
Présentez-vous en partageant votre deuxième prénom et l'histoire qui l'accompagne. Si vous n'avez pas de second prénom, vous pouvez aussi présenter les raisons.

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 14

Je me présente à travers des souhaits.



Vous vous réveillez, vous avez fait un saut dans le temps et vous êtes à la fin du projet. Vos souhaits pour vos projets et votre collectif se sont réalisés. Présentez-vous en expliquant quels sont vos souhaits et comment vous avez contribué à ce qu'ils se réalisent.

JE ME PRÉSENTE

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 15

Je me présente à travers une fierté.



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous à travers une expérience dont vous êtes fièr.e. Expliquez le contexte, les forces utilisées et vos apprentissages.

/ SCÉNARISATION



Scénarisation 16

Je me présente à travers un portrait chinois.



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous à travers une ville, un animal, une plante, un élément, une saison, un moment de la journée, un des cinq sens, etc.

SCÉNARISATION



Scénarisation 17

Je me présente au travers d'un tour du monde.



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous en expliquant les cinq pays que vous visitez au cours d'un tour du monde. Expliquez aussi comment vous voyagez et ce que vous rapportez de ce voyage.

SCÉNARISATION



Scénarisation 18

**Je me présente au travers de
3 objets que vous emporteriez
sur une île déserte.**



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous en expliquant les trois objets que vous emporteriez sur une île déserte et pour quelles raisons.

SCÉNARISATION



Scénarisation 19

Je me présente à travers une métaphore.



Présentez-vous en expliquant qui vous étiez, qui vous êtes, et qui vous serez, le tout à travers une métaphore.

Exemple : Si j'étais une ville : j'étais Lyon, je suis Paris, et je serai Montréal. Et expliquez les raisons de cette métaphore.

Scénarisation 20

Je me présente à travers une bouteille de vin.



JE ME PRÉSENTE

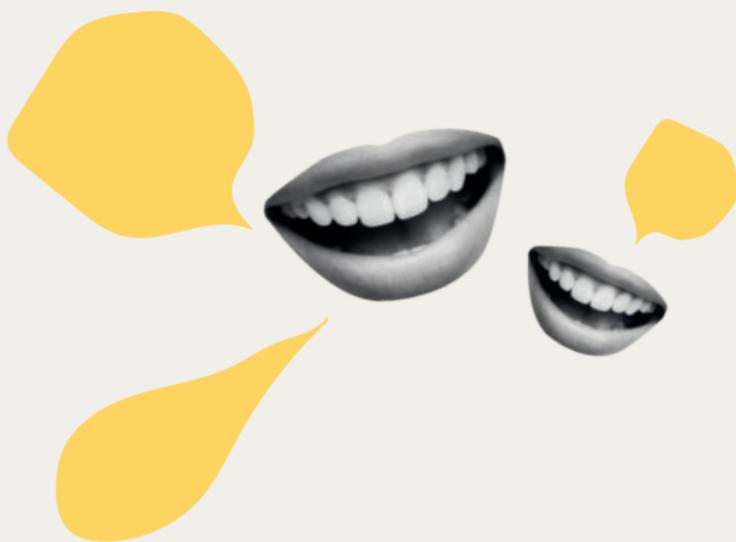
Présentez-vous en expliquant quelle bouteille de vin vous êtes. Vous pouvez parler du terroir, du millésime, des tanins, de la robe, du sucre etc.

SCÉNARISATION



Scénarisation 21

Je me présente grâce à une scénarisation qu'on crée.



JE ME PRÉSENTE

Présentez-vous d'une manière originale
qui nous correspond.

SCÉNARISATION



Scénarisation 22

Je me présente grâce à un qualitatif.



Commencez la présentation en donnant mon prénom et un qualitatifs qui vous correspond, et j'explique pourquoi.
Exemple : Laura, la sportive; Benoît le rêveur, etc.

JE ME PRÉSENTE

／ SCÉNARISATION



Scénarisation 23

Je me présente au travers d'un jeu.



Pensez à un jeu que vous aimez et présentez-vous à travers ce jeu.

Expliquez en quoi ce jeu vous représente ou reflète votre mode de fonctionnement.

Cela peut être un jeu de plateau, un jeu vidéo, un jeu seul ou à plusieurs, un jeu d'extérieur, etc.

JE ME PRÉSENTE

／ SCÉNARISATION



Scénarisation 24

Je présente le type de joueur que je suis.



Êtes-vous plutôt bon joueur ou mauvais perdant ?

Jeu de plein air ou jeu d'intérieur ?

Jeu de compétition ou jeu coopératif ?

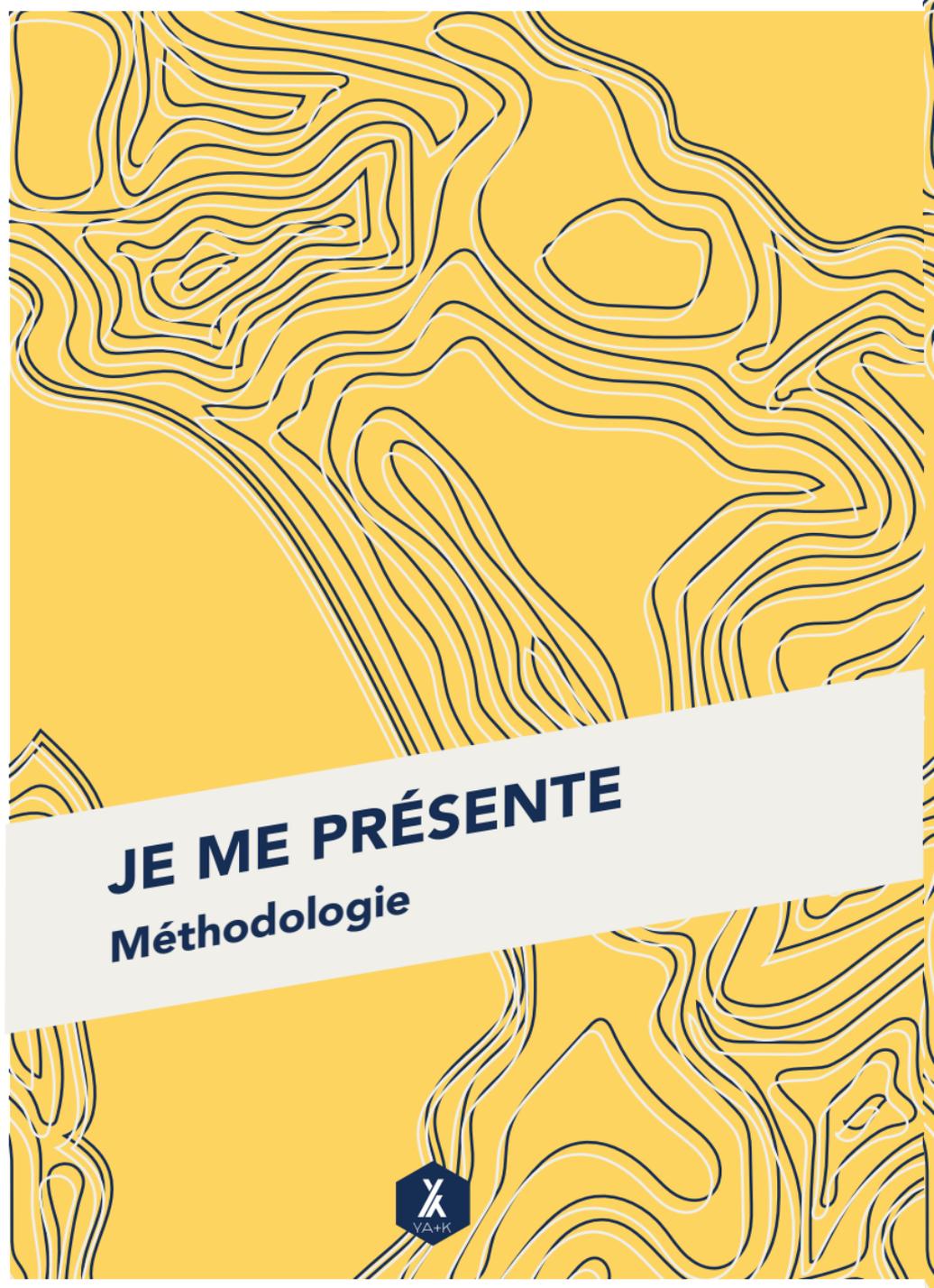
Jeu de plateau ou jeu vidéo ?

Expliquez en quoi vos préférences reflètent votre personnalité et votre mode de fonctionnement.

JE ME PRÉSENTE

／ SCÉNARISATION





JE ME PRÉSENTE
Méthodologie



#1 - Connaître votre auditoire pour construire une présentation impactante

Pour cela, demandez-vous :

- *Qui est votre auditoire ? Votre auditoire peut être une équipe, un chef de projet, un manager, etc.*
- *Combien de personnes vont m'écouter ?*
- *Quelles questions vont ils probablement se poser ?*

#2 - Connaître vos propres objectifs

Pour cela, demandez-vous :

- *Pourquoi je fais une présentation ?*
- *Qu'est-ce-que je veux dire sur moi ?*

Quels sont les trois messages clés que je souhaite transmettre ?

- *Vous pouvez parler de ce que vous aimez faire, ce qui vous motive, vos appétences.*
- *Vous pouvez partager vos forces et les expériences qui vont pouvoir nourrir le projet.*
- *Vous pouvez parler de votre rôle et votre implication dans le projet.*
- *Vous pouvez vous appuyer sur votre blason personnel pour construire votre discours.*

#3 - Réfléchir à la façon dont vous souhaitez partager votre présentation

Savoir se présenter en sortant du 'cadre', vous permet de donner aux gens l'envie de vous connaître mieux. Vous pouvez vous appuyer des cartes scénarisation 'Je me présente'.