



Inspirée de la méthodologie de projet Dragon Dreaming, cette méthode d'intelligence collective permet de construire méthodiquement un rêve collectif porteur d'élan et de sens à partir de souhaits individuels. A partir d'une question générative, les participants se projettent dans le futur et en parlent au présent, comme si le rêve s'était déjà réalisé. C'est un must have pour créer une vision partagée et motivante en équipe !



EXCELLENT POUR

- Insuffler un élan collectif
- Créer un climat d'écoute et de partage
- Se projeter en équipe dans une perspective de réussite future
- Co-construire une vision partagée et enthousiasmante pour une équipe/un projet



45 minutes à
1h

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Création des conditions du rêve

Les participants sont installés en cercle.

Avant de démarrer, s'assurer que les participants sont prêts à rêver ensemble sur un sujet commun clair. Si ce n'est pas le cas, une séquence préalable peut être imaginée pour permettre l'expression des ressentis ou le besoin de clarifier le but commun qui réunit le groupe.

Mettre le groupe dans les bonnes conditions pour rêver, en posant un cadre : préciser que, dans cette étape de rêve, tout est ouvert, possible, il n'y a pas de place à la censure ou à la critique, les paradoxes peuvent exister. Inviter chacun à exprimer avec authenticité ce qui est vibrant et important pour lui, c'est une condition de réussite du rêve.

ÉTAPE 2 - Présentation de la modalité et de la question générative

Les participants sont prêts à rêver.

Préciser que les participants vont être invités à répondre à une question générative à tour de rôle.

Plusieurs tours de réponse spontanée, individuelle et concise vont être réalisés.

Dit autrement, 1 tour = 1 idée par personne. Si un participant n'a pas d'idée, il peut passer son tour et prendre la parole au tour suivant.

Annoncer la question générative que vous aurez imaginé avec soin en amont en considérant le projet comme déjà réussi. La noter sur un support papier qui restera visible pour la suite de la séquence.

Exemple : *"Nous sommes en 2030, notre projet est une réussite totale qui a dépassé toutes les espérances. Qu'est-ce qui me fait dire aujourd'hui, en 2030, que ce projet a été le projet le plus enthousiasmant que j'ai eu la chance de vivre ?"*

ÉTAPE 3 - Tours de rêves

La personne qui se sent de commencer peut le faire puis chacun s'exprimera à tour de rôle en suivant l'ordre des aiguilles d'une montre. Pour faciliter des expressions individuelles rythmées : inviter les participants à commencer leur phrase par "C'est génial car on a réussi ...", utiliser un objet de parole, un geste, un regard ou encore un son doux pour marquer les passages de parole.

Pendant ce temps, noter au fur et à mesure chaque expression individuelle sur un paper board. Alternier les couleurs à chaque nouvelle prise de parole, cela sera utile à la relecture.

Faire au minimum deux tours de rêve : selon le timing et la richesse des rêves qui émergent, ajuster ensuite le nombre de tours.

ÉTAPE 4 - Clôture du rêve

Lorsque le groupe a réalisé au moins deux tours de cercle, et que l'énergie créative semble diminuer, proposer de mettre fin au cercle et remercier les participants.

ÉTAPE 5 - Relecture du rêve

Inviter deux participants volontaires à relire à tour de rôle (chacun lit une couleur) les éléments du rêve à haute voix. Ils vont mettre en scène cette projection dans le futur en parlant au présent et avec enthousiasme. La vision partagée prend vie !



3 à 30
participants



Un paperboard
et des
marqueurs de
couleurs
différentes

Un objet de
parole

Bonus :
un "gong" ou
équivalent