

Construire son projet professionnel ou son projet d'études



QUELQUES
TIPS



<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.fr>





Visualiser et planifier son avenir

Maintenant vous allez formaliser des éléments d'information clés en relation avec vos objectifs. Vous pouvez également le faire sur une feuille en utilisant des mots clés et des visuels sur une frise chronologique par exemple.



Pourquoi ? (Les raisons derrière ce projet : appétences, envies, pourquoi ces objectifs me font vibrer).

Pour vous aider à réunir ces informations vous pouvez utiliser les interrogations ci-dessous :



Quoi ? (Quel est mon objectif ou quels sont mes objectifs et sont-ils vraiment différents, sont-ils exclusifs ? Ou bien est-ce que je peux tous les réaliser?).



Qui ? (Qui peut m'aider à mettre en place ce projet dans mon réseau personnel ? Quelles personnes ou organismes je devrais contacter pour avancer vers ces objectifs).



Où ? (Lieu de ce futur projet, est-ce qu'il y a plusieurs lieux possibles ? Si oui quelles sont leurs différences?).



Quand ? (J'ajoute les notions de temporalité à mes objectifs. Est-ce que c'est un objectif à court terme durant l'année qui vient ou est-ce que c'est du plus long terme sur les 3 prochaines années ?).

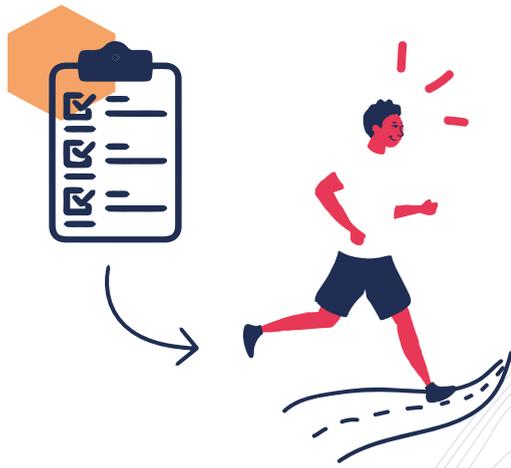


Comment ? (Les démarches, les étapes à mettre en place pour atteindre mes objectifs sur le court / moyen / long terme). Ces éléments sont très importants car ça va être les grandes actions à effectuer dans la route vers votre objectif.

Les différentes réponses à ces questions vont vous permettre de créer les éléments d'informations de votre visualisation que vous pouvez représenter de différentes façons :
Frise, Couverture de Magazine, Mind Map (carte heuristique).

Sur votre représentation visuelle, n'oubliez pas de lister également toutes les **questions** que vous vous posez ou les **points bloquants** que vous identifiez et qui vous bloquent ou vous freinent pour atteindre vos objectifs.

Après avoir posé sur papier vos objectifs et toutes les informations relatives, c'est le moment de se mettre en action. Alors Action ça tourne !



De la planification à l'action

Accordez vous un créneau avec des personnes de votre entourage (amis, famille, collègues) pour partager vos questions et points bloquants car elles pourront vous faire profiter de leurs idées et de leurs expériences. Vous pouvez le formuler ainsi : “Voici mon projet ... Aujourd’hui j’ai ce point qui me bloque : ... Est-ce que tu aurais une idée pour m’aider à avancer sur ce point ? Peut-être que tu as déjà vécu une expérience similaire ? Ou que tu connais quelqu’un qui pourrait m’aider ?.” Parfois des personnes qu’on n’imagine pas ont des réponses à nos questions, des pistes d’idées. Mais pour qu’elles puissent nous les donner, on vous encourage à les questionner ! Ce n’est pas toujours facile de demander de l’aide...

... Alors n’oubliez jamais qu’un problème qui peut vous sembler une montagne à franchir peut s’apaiser très rapidement grâce à la suggestion de résolution d’un proche.



Maintenant vous pouvez lister et réaliser toutes les actions que vous avez identifiées. Pensez à lister les ressources, les soutiens et les premiers pas qui peuvent vous aider à réaliser ces actions.

FLASH CODEV

Chez YA+K on aime utiliser la méthode du **Flash Codev** (ou accélérateur de projet) pour structurer les échanges lors d’une demande d’aide ou d’assistance entre pairs ou entre collaborateurs. Les échanges sont structurés selon 4 temps principaux :

- **Un premier temps** durant lequel la personne présente sa problématique ou son point bloquant.
- **Un second temps** de clarification qui permet aux autres personnes de poser des questions pour être sûr de bien comprendre la difficulté rencontrée.
- **Le troisième temps** est réservé aux participants qui vont pouvoir proposer leurs idées et suggestions au porteur du sujet, tandis que ce dernier n’intervient pas et prend juste des notes.
- **Le dernier temps** permet au porteur du sujet de partager ce qu’il retient des apports des participants et les premières actions qu’il compte mettre en place.

Pour découvrir en détails cette méthode vous pouvez accéder à sa [fiche disponible](#) parmi nos méthodes dédiées à la facilitation.

QRcode vers la
fiche du Flash
Codev





MERCI !



<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.fr>

