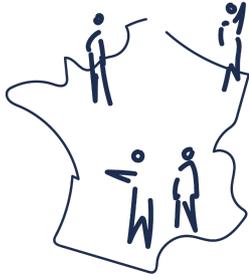




We Are Post-its est une technique d'animation qui permet de dynamiser des restitutions en sollicitant la dimension corporelle des participants, en les invitant à se positionner dans la salle selon différents critères. Elle peut être utilisée aussi bien en guise d'inclusion que pour faire une restitution.



## EXCELLENT POUR

- Mettre en mouvement les participants
- Favoriser le partage et les échanges entre participants
- Apprendre à se connaître par une approche ludique et corporelle
- Relier les participants à un territoire (monde/pays/ville/forêt/etc.), découvrir ses voisins proches



20 à 25 minutes

## ANIMATION PAS À PAS

### ÉTAPE 1 - Échauffement : carte de France (ou du monde) - 5 min

Donnez la consigne aux participants : *"Nous allons cartographier notre groupe et représenter dans l'espace d'où vient chacun d'entre nous. Imaginons que la salle est une carte de France (ou du monde, ou de la forêt). Vous avez 5 minutes pour vous organiser, échanger, et créer notre carte de France (ou du monde, ou de la forêt)."*

Laissez le groupe définir où est le nord, le sud, l'est et l'ouest et se positionner les uns par rapport aux autres.

Si besoin, vous pouvez projeter une carte à l'écran pour aider le groupe ou bien symboliser sur le sol une carte de zone géographique que vous voulez représenter en installant des points de repères importants pour les participants. Par exemple, si vous représentez une forêt, vous pouvez symboliser les axes routiers et les villes aux alentours par des chaises ou d'autres objets.



5 à 100 participants

### ÉTAPE 2 - Option : Cartographie selon d'autres critères - 5min/critère

Vous pouvez reproduire l'exercice, mais cette fois-ci en demandant aux participants de se répartir dans l'espace selon d'autres critères. Par exemple :

*Répartissez-vous dans l'espace en fonction de votre département dans l'entreprise*

*Répartissez-vous dans l'espace en fonction de votre niveau d'aisance par rapport à ce sujet*

*Répartissez-vous dans l'espace en fonction de vos compétences clés / valeurs (après une séquence préalable sur les compétences/valeurs)*



Une grande salle avec de l'espace

### ÉTAPE 3 - Debriefing - 5 min

Questionnez les participants sur l'expérience vécue :

*"Comment vous êtes-vous sentis ?"*

*"Comment vous êtes-vous organisés ?"*

*"Que remarquons-nous sur notre représentation du groupe ?"*