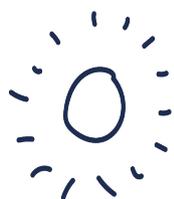




Petit bonheur du matin est un ice breaker qui permet d'introduire une session de facilitation à distance. Chaque participant envoie une photo qui représente son « petit bonheur du matin » au groupe en amont de la réunion.



EXCELLENT POUR

- Débuter l'animation d'une réunion à distance
- Apprendre à se connaître par une approche ludique
- Placer les participants dans un état d'esprit positif avant la réunion



10 minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Consignes

Invitez les participants la veille de votre animation à envoyer le lendemain matin une photo à tout le groupe (via Whatsapp par exemple) représentant leur « petit bonheur du matin ».

ÉTAPE 2 - Animation

Le jour-J, envoyez votre photo au groupe afin de lancer la dynamique, n'hésitez pas à être créatif. Cela permettra un rappel au reste des participants. En début d'animation, projetez les photos reçues. Soulignez les points communs entre les photos afin de rapprocher le groupe et proposez aux participants de commenter les photos insolites ou atypiques : cela vous permettra d'introduire le principe de storytelling.

ÉTAPE 3 - Conclusion

Une fois le jeu terminé, débriefez avec l'ensemble des participants :

- Parlez de soi à travers une image permet de libérer la parole et de parler de soi sous un jour différent
- Introduisez la suite de votre programme : à travers ce jeu, les participants ont déjà exploité leur potentiel créatif.



2 à 50
participants

