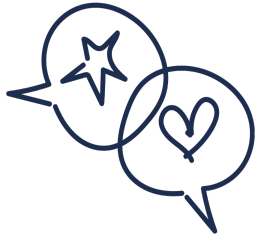




Inspirés d'un conte écrit par le psychologue Claude Steiner, les chaudoudoux permettent de se donner des signes de reconnaissance positifs pour booster la coopération au sein d'une équipe !



EXCELLENT POUR

- Remercier et féliciter, exprimer sa gratitude à ses collègues (à la fin d'un projet)
- Créer ou renforcer les liens et développer la coopération dans une équipe
- Célébrer la singularité de chacun des membres d'un collectif



15 à 30
minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Préparation

Préparez une enveloppe nominative pour chacun des membres de l'équipe. Disposez les cartes d'inspiration (par exemple, [les cartes Totem](#)) sur une table.



3 à 20
participants

ÉTAPE 3 - Introduction - 5 min

Introduisez la séquence en expliquant l'importance des signes de reconnaissance positifs dans une équipe : *La reconnaissance, au sens premier du terme - être vu, connu, reconnu - est indispensable à l'individu pour savoir qu'il existe, qui il est, ce qu'il vaut. Pourtant, en entreprise ou dans les collectifs, nous avons parfois du mal à exprimer le positif, encourager, féliciter, voire simplement remercier !*

Des psychologues comme Claude Steiner, établissent que plus un environnement est riche en signes de reconnaissance, plus les individus vont développer des comportements coopératifs ! Vous pouvez aussi lire *Le conte chaud et doux des chaudoudoux* de Claude Steiner à voix haute pour introduire la séquence.



Des petits papiers ou des mini-cartes A6 ou A7 vierges et une enveloppe pour chacun des membres de l'équipe ; des cartes d'inspiration avec des exemples de qualités comme le jeu de cartes Totem

ÉTAPE 4 - Ecriture des signes de reconnaissance - 15 min

Invitez les participants à écrire des "chaoudoux" ou signes de reconnaissances positifs sur les papiers et à les glisser dans les enveloppes de leurs collègues, en s'inspirant si besoin des cartes d'inspiration.

ÉTAPE 5 - Remise des signes de reconnaissance - 10 min

Une fois que tous les chaudoudoux ont été déposés dans les enveloppes, remettez à chaque participant son enveloppe. Chacun pourra lire les mots doux au calme, une fois rentré chez lui.

Variante : Le cercle de gratitude

Dans cette variante, les signes de reconnaissances positifs sont exprimés à voix haute devant tous les membres de l'équipe.

Invitez les participants à s'installer en cercle. Un participant démarre et reçoit des signes de reconnaissance positifs de tous les autres membres de l'équipe. Chacun s'exprime à tour de rôle. Le cercle s'achève lorsque chacun a reçu des signes de reconnaissances positifs des autres participants.

<https://store.temteam.com/fr-eu>.



<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.fr>