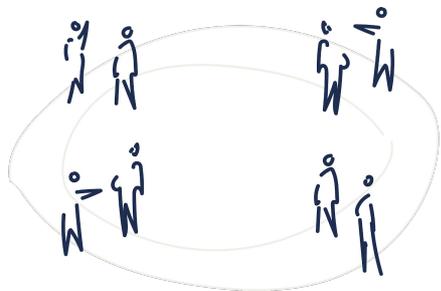




Le double cercle permet à chaque participant d'un atelier de facilitation ou d'une formation de faire état des découvertes du jour et d'exprimer son ressenti ou son état d'esprit sur un sujet avec une autre personne choisie au hasard.



EXCELLENT POUR

- Permettre à tous les membres de s'exprimer
- Créer du lien entre les participants
- Se mettre en mouvement
- Débriefer après un exercice ou une expérience.
- Clôturer un temps collectif.



10 à 20
minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1

Invitez les participants à former un grand cercle. Proposez ensuite à une personne sur deux de faire un pas en avant vers l'intérieur du cercle. Puis les personnes à l'intérieur du cercle, se retournent vers le cercle extérieur et se placent face à une personne de façon à créer des binômes.



10 à 100
participants

ÉTAPE 2

Énoncez une question ou un sujet à voix haute puis laissez 2 minutes aux participants pour qu'ils y répondent en binôme.

Exemples de questions/sujets de discussion :

- *Je raconte à mon binôme une pépite de ma journée*
- *Avec quoi est-ce que je repars après de cet atelier ?*
- *Comment est-ce que je me sens ?*
- *Qu'est-ce-que je peux souhaiter à la personne qui est en face de moi pour l'année à venir ? Quel encouragement pourrais-je lui donner ?*



Aucun

ÉTAPE 3

Indiquez la fin du premier temps d'échange. Invitez les participants du cercle intérieur à se décaler en faisant un pas vers leur droite et à se placer ainsi devant un autre participant du cercle extérieur. Les participants du cercle extérieur ne bougent pas.

ÉTAPE 4

Posez une nouvelle question et invitez les participants à échanger avec leur nouveau binôme pendant 2 minutes. Vous pouvez répéter ce mécanisme 3 à 4 fois.

CONCLUSION

Merci à toutes et à tous pour ce temps d'échange et pour votre présence à cet atelier. N'hésitez pas à poursuivre ces échanges en dehors du cadre qui vous a été proposé aujourd'hui !

VARIANTE

Si vous avez suffisamment de chaises et d'espace vous pouvez également installer 2 cercles de chaises à l'avance et inviter les participants à faire le même exercice mais en étant assis.