



Issue des Jeux de Thiagi, cette activité permet de partager de manière anonyme les craintes et les souhaits que peuvent avoir les membres d'un collectif concernant un projet ou un événement. Elle mobilise l'intelligence émotionnelle des participants.

CRAINTES



SOUHAITS



## EXCELLENT POUR

- Réduire les craintes et augmenter les attentes positives vis-à-vis d'un projet ou d'un changement dans l'équipe ou l'organisation
- Solliciter la dimension émotionnelle des participants



30 à 45  
minutes

## ANIMATION PAS À PAS

Divisez les participants en groupes de 3 à 5 personnes. Chaque groupe travaillera indépendamment, jusqu'à la mise en commun finale.

### ÉTAPE 1 Présentation du sujet - 5 min

Présentez les éléments clés du projet à lancer ou du changement à venir.



5 à 30  
participants

### ÉTAPE 2 Travail sur les craintes - 10 min

- Demandez aux participants de faire une liste de leurs craintes et de leurs inquiétudes par rapport au sujet.
- Puis, demandez à chacun de sélectionner une crainte et de l'écrire de manière anonyme sur un morceau de papier.
- Rassemblez au centre de la table ou dans un chapeau les morceaux de papier pliés, les mélanger puis proposer à un participant d'en choisir un au hasard et de le lire à haute voix.
- Puis, chacun va proposer des suggestions sur la façon de réduire la probabilité que cette crainte se réalise. Les participants n'ont pas à parler à tour de rôle, ils participent à une conversation normale. Suggérez aux participants de noter les idées proposées sur un paperboard.
- Continuez ainsi l'activité jusqu'à ce que toutes les craintes et inquiétudes aient été discutées.



Feuilles de  
papier et stylos  
; un contenant  
pour recueillir  
les papiers

### ÉTAPE 3 Travail sur les souhaits - 10 min

Répétez le même processus pour les attentes positives en demandant aux participants de lister cette fois-ci leurs attentes positives par rapport au projet/sujet.

### ÉTAPE 4 Partage en plénière - 10 à 20 min

A l'issue du double processus, demandez à chaque groupe de partager ses craintes et ses attentes positives, avec des suggestions pour réduire les craintes et augmenter les attentes positives.

Enfin, facilitez une discussion pour aider les participants à identifier les actions qu'il serait possible de faire pour mettre en œuvre ces suggestions.