



Créé par le coach d'équipe Etienne Collignon, le contrat d'apprenance est un questionnement introspectif pour aider des apprenants ou les membres d'une équipe à définir ce qu'ils veulent vraiment apprendre, ce qui les motive, leurs objectifs et leurs modes d'apprentissages préférés. C'est en quelque sorte un contrat que l'on passe avec soi-même pour devenir acteur de son propre apprentissage et de son développement.



EXCELLENT POUR

- Faire le point sur les choses apprises
- Faire le point sur les souhaits d'apprentissage, les objectifs personnels et les moyens pour y arriver



15 à 30 minutes

ANIMATION PAS À PAS

Exemple de trame de questions dans le cadre d'une formation à la facilitation. Les questions peuvent être posées en utilisant la méthode de l'[Écriture guidée](#).

Partie 1 : Quel est mon passé avec les groupes, les équipes, les collectifs ?

Question 1 : Dans mes expériences en lien avec le collectif (en tant que participant ou facilitateur), quels ont été les meilleurs moments et mes réussites ?

Question 2 : Dans mes expériences en lien avec le collectif, quels ont été les moments les plus difficiles ?

Question 3 : Quelles sont les décisions que j'ai prises personnellement pour apprendre et me développer sur le champ de la facilitation ?

Partie 2 : Où en suis-je dans mon parcours de facilitateur ?

Question 4 : Citer 3 compétences/postures en lien avec la facilitation et l'intelligence collective que j'ai déjà acquises. Je suis capable de... Et pourquoi pas plus que 3 !

Question 5 : Citer 3 compétences/postures en lien avec la facilitation et l'intelligence collective où j'ai encore besoin de soutien.

Question 6 : Quelles sont mes priorités de développement pour le futur ?

Partie 3 : Quel est mon but à l'issue de la formation ?

Question 7 : Qu'est-ce qui m'inspire et m'enthousiasme dans le fait de participer à cette formation ?

Question 8 : Quels sont les objectifs d'apprentissage que je me donne pour cette formation à la facilitation ?

Question 9 : Comment saurais-je que j'ai atteint mes objectifs à l'issue de ce parcours ? Quels seront les signes concrets de résultats ?

Partie 4 : Comment puis-je apprendre et me développer comme je le souhaite ?

Question 10 : Quelles sont mes forces pour apprendre et me développer ? Comment j'aime apprendre ? Quels sont mes modes préférés pour apprendre ?

Question 11 : Quelles sont mes difficultés pour apprendre et me développer ?

Qu'est-ce que je n'aime pas, ce qui n'est pas efficace pour moi quand il s'agit d'apprendre ?

Question 12 : Quels efforts suis-je prêt à faire pour maximiser mon apprentissage dans cette formation ? Qu'est-ce qui m'apportera l'énergie requise ? Qui peut m'aider dans mon parcours ?



Pas de limite



De quoi prendre des notes.