



Cet ice-breaker permet de faire connaissance avec un grand groupe et d'identifier des points communs entre les participants. On forme un cercle, quelqu'un propose une phrase et les personnes qui se reconnaissent viennent au centre du cercle.



## EXCELLENT POUR

- Faire connaissance avec un grand groupe ou très grand groupe
- Identifier des points communs
- Mettre le groupe en énergie et en mouvement



10 à 15  
minutes

## ANIMATION PAS À PAS

### ÉTAPE 1

Pour matérialiser le centre du cercle, vous pouvez dessiner un soleil au centre du cercle avec du scotch jaune. Invitez les participants à se mettre debout en cercle.

### ÉTAPE 2

Proposez une première phrase : « *Le soleil brille sur les personnes qui...* » (ex : *représentent une association / ont fait plus de 20 km pour venir aujourd'hui / ...*).

Invitez toutes les personnes qui se reconnaissent dans cette affirmation à venir au centre du cercle.

Rq : Si l'expression "Le soleil brille sur..." vous gêne, formulez simplement une affirmation comme : "Vous représentez une association" / "Vous avez fait plus de 20 km pour venir aujourd'hui" / ...



10 à plus de  
50  
participants

### ÉTAPE 3

Invitez les personnes au centre à retourner à leur place dans le cercle puis recommencez avec d'autres affirmations.

Exemples de phrases : le soleil brille sur :

- Les personnes qui ont des lunettes
- Les personnes qui sont venues à vélo
- Les personnes qui aiment faire du bateau
- Les personnes qui représentent une association
- Les personnes qui savent utiliser tel outil

A vous de créer vos propres phrases en fonction du thème de la rencontre et des participants ! Vous pouvez également demander aux participants de proposer eux-mêmes des phrases.

Afin que toute le monde vienne au moins une fois au centre du cercle, finissez par une dernière phrase : "Le soleil brille sur les personnes qui ne sont pas encore venues au centre". Puis invitez les personnes qui se sont déplacées à se présenter en donnant leur nom et leur structure ou métier.

Variante "chaises musicales" : les participants sont assis en cercle. Le facilitateur qui est la seule personne debout au départ, démarre en disant "Le soleil brille sur...les personnes qui ont des lunettes (par ex)" (rq : vous devez vous-même avoir des lunettes pour pouvoir dire cela). Toutes les personnes avec des lunettes se lèvent et quand le facilitateur dit "action", tout le monde doit aller s'asseoir sur une autre chaise, y compris le facilitateur.

La personne qui reste sans chaise, reste au centre du cercle et c'est à elle de proposer la phrase suivante.

