



Boule de papier est un ice-breaker qui utilise le pouvoir du visuel pour permettre à chaque participant.e d'exprimer son ressenti ou son état d'esprit sur un sujet. Il est inspiré des cadeaux que l'on peut faire pour un anniversaire ou pour un mariage.

Les participants écrivent sur une feuille et de façon visible leur intention ou leur état d'esprit. Ils froissent ensuite leur feuille de papier. Ils déplient cette feuille et la montreront à l'écran lorsqu'ils recevront la boule de papier d'un collègue... Hey hey toute une mise en scène.



EXCELLENT POUR

- Démarrer un atelier avec enthousiasme et fun
- Prendre la température d'un collectif sur un sujet ou un projet



15 à 30
minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Préparation de la question

Préparez soigneusement la question que vous allez poser aux participants. Cela peut être :

"Quelle est votre intention sur ce projet / pour cet atelier / cette formation?"

"Qu'est-ce que vous souhaitez apprendre au cours de cet atelier ?"

"Que souhaitez-vous apporter à cette réunion / formation ?"



5 à 10
participants

ÉTAPE 2 - Consigne

Demandez aux participants de prendre une feuille de papier A4 et d'écrire leur réponse en grand, de façon lisible, sur cette feuille. Accordez-leur 2 minutes.

Ensuite, invitez-les à chiffonner leur papier pour former une boule de papier.

ÉTAPE 3 - Lancé de boules de papier

Un volontaire lève la main, mime la réception d'une boule de papier, et affiche sa feuille dépliée à l'écran. Puis il lance sa boule de papier à une autre personne en l'appelant par son prénom *"je lance à Valérie !"* et la personne suivante enchaîne. Et ainsi de suite !

Capture d'écran de l'ensemble des papiers dépliés et fin



Feuille de
papier

ÉTAPE 4 - Conclusion

Après avoir immortalisé l'ensemble des messages, remerciez les participants d'avoir joué le jeu, et rebondissez sur les messages que vous avez lus en fonction de votre atelier/formation/réunion à venir.