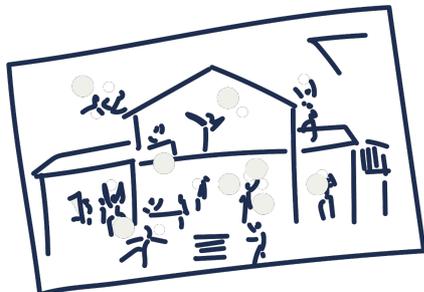




L'arbre à personnages ou la Maison des émotions est une activité qui utilise le pouvoir du visuel pour permettre à chaque participant d'exprimer son ressenti ou son état d'esprit sur un sujet. Un dessin d'arbre ou de maison avec des personnages aux postures et aux expressions variées est affiché au mur. Les participants viennent poser une gommette sur le personnage qui représente le plus leur ressenti par rapport au sujet.



## EXCELLENT POUR

- Libérer la parole dans une équipe
- Prendre la température d'un collectif sur un sujet ou un projet en début ou fin de rencontre
- Mesurer l'évolution des ressentis des participants entre le début et la fin de l'atelier



10 à 20  
minutes

## ANIMATION PAS À PAS

### ÉTAPE 1

Affichez le poster "[Arbre à personnages](#)" ou "[Maison des émotions](#)" sur un mur de manière à ce qu'il soit accessible pour tous les participants.

Vous pouvez télécharger les modèles créés par YA+K sur notre site (<https://yaplusk.fr/ressource/outils-facilitation/>).



3 à 15  
participants

### ÉTAPE 2

Distribuez une gommette à chaque participant et posez leur une question. Par exemple : "Quel est votre état d'esprit ce matin ?" ou bien "Quel est votre niveau de maturité sur le sujet de [thème de l'atelier] ?" ou encore "Où en êtes-vous sur le sujet de [thème de l'atelier] ?".

### ÉTAPE 3

Demandez à chaque participant de coller sa gommette sur le personnage qui lui correspond le plus en expliquant pourquoi. Veillez à créer un cadre sécurisant pour que chacune se sente libre de s'exprimer.

### ÉTAPE 4

Quand tout le monde s'est exprimé, vous pouvez demander aux participants d'observer l'arbre à personnages ou la maison des émotions et de voir si des tendances se dégagent. Débriefez ensemble sur la force du visuel qui offre un formidable support pour exprimer les ressentis.

### BONUS

si vous avez utilisé l'arbre à personnages ou la maison des émotions en début d'atelier, vous pouvez demander aux participants de refaire l'exercice à la fin de l'atelier avec une gommette de couleur différente pour mesurer l'évolution des participants au cours de l'atelier.



[Un arbre à personnages](#) ou  
[La Maison des émotions](#)

imprimé ou  
dessiné en  
grand format  
(A3 minimum)  
et des  
gommettes