

3 VÉRITÉS, 1 MENSONGE

menu



3 vérités 1 mensonge est un ice-breaker pour se présenter de façon ludique. Les participants réfléchissent pendant quelques minutes sur 3 vérités et 1 mensonge les concernant.

Par exemple, "Je parle anglais couramment, je voyage beaucoup pour le travail, j'ai suivi une formation à l'intelligence émotionnelle, et je fais du taekwondo."



EXCELLENT POUR

- Débuter vos ateliers, vos animations d'équipes, vos team buildings et vos séances de coaching
- Mettre en mouvement les participants, créer un climat de confiance, favoriser le partage et la bienveillance
- Apprendre à se connaître par une approche ludique



10 à 15
minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Consigne

Expliquez la consigne à l'ensemble des participants. En voici un exemple : "Avant de plonger dans le cœur du sujet qui nous rassemble, nous vous proposons de faire connaissance avec un petit jeu : je vous invite à réfléchir à 3 vérités et 1 mensonge vous concernant. Puis, quand tout le monde sera prêt, chacun racontera ses 4 phrases, et les autres voteront dans le tchat pour identifier la fausse proposition."



5 à 10
participants

ÉTAPE 2 - Tour de parole

Demandez à un volontaire d'énoncer ses 4 affirmations au groupe. Chaque participant doit alors trouver laquelle est fausse. Les participants votent dans le tchat. La personne qui trouve en premier le mensonge présente à son tour ses 4 phrases sur elle-même. Répétez l'exercice jusqu'à ce que tous les participants se soient exprimés. La personne qui vient de s'exprimer peut détailler à l'oral les vraies propositions.



ÉTAPE 3 - Fin

Quand tout le monde s'est exprimé, vous pouvez débriefer avec les participants sur leur connaissance des uns et des autres, la diversité ou la complémentarité des propositions.