



YA+K



FORMATION À LA PÉDAGOGIE ACTIVE ET AUX DYNAMIQUES COLLECTIVES



POURQUOI CETTE FORMATION

Les organisations évoluent dans des environnements de plus en plus complexes, incertains et mouvants. Elles doivent apprendre plus vite, collectivement, et transformer rapidement les savoirs en actions. Dans ce contexte, le rôle du formateur est central : l'efficacité des formations et des parcours d'apprentissage devient un levier stratégique pour les organisations.

Pour renforcer l'impact de l'apprentissage, le formateur a vocation à s'appuyer sur l'intelligence, l'expérience et les dynamiques du groupe. Il a pour rôles de créer du lien entre les apprenants, contribuer à la constituer un référentiel de compétences commun, et de lier les expériences de formation au réel.

Cette formation avancée permet à des formateurs, internes ou externes, de renforcer leur posture, d'activer des pédagogies pleinement participatives et de concevoir des expériences d'apprentissage plus efficaces, engageantes et durables.



Taux de satisfaction : 4,9/5

Taux de satisfaction moyen sur les 12 derniers mois.





DEVENIR FORMATEUR : OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

CONCEVOIR UN FIL ROUGE DE FORMATION MOBILISANT LA PÉDAGOGIE ACTIVE ET LES DYNAMIQUES DE GROUPE

Favoriser l'engagement, l'interaction et l'apprentissage entre pairs, en tenant compte des principes de la neuroscience et au service de l'apprentissage.

CHOISIR ET IMPLÉMENTER LES MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ACTIVES LES MIEUX ADAPTÉES À VOTRE PROPRE CONTEXTE

En nous focalisant sur les dynamiques de groupe et de pédagogie active au cours de la formation, vous découvrirez comment rendre les participants acteurs de leur apprentissage, et tirer le meilleur des talents du groupe.

ADOPTER UNE POSTURE DE FORMATEUR FACILITATEUR EN ANIMATION

Créer le jour-J les conditions d'expériences d'apprentissage collectives (partage d'expériences, retour sur erreur et transposition au contexte réel des participants)



PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS



PUBLIC : VOUS ÊTES

- **Formateurs indépendants :**
 - Approfondir ses techniques de conception, d'animation et de suivi de formation professionnelle.
 - Développer un parti pris centré sur le collectif et les dynamiques avancées dans son offre de formation.
 - Transmettre son expertise en employant la pédagogie active tout au long de ses formations.

- **Formateur en entreprise :**
 - Se positionner en tant que formateur expérimenté au sein de son organisation avec un parti pris pour les dynamiques collectives avancées.
 - Concevoir de nouvelles actions de formation au sein de son entreprise, en adéquation avec le plan de développement des compétences métiers ou transverses.
 - Contribuer au développement d'une organisation apprenante en lien avec une stratégie de Learning & Development avancée.

PRÉREQUIS

- La formation s'adresse à celles et ceux qui ont déjà une première expérience en tant que formateur et qui souhaitent approfondir leurs pratiques en pédagogie active et dynamiques collectives.



PROGRAMME DE LA FORMATION

FORMATION À LA PÉDAGOGIE ACTIVE ET AUX DYNAMIQUES COLLECTIVES PROGRAMME

INTER ET INTRA



2 jours



12 participants max

MODALITÉS SPÉCIFIQUES

- Formation en présentiel (Villejuif)
- Suite à la formation, vous intégrez la communauté des alumnis de la formation, animée par YA+K de façon trimestrielle (rendez-vous en visio).



OBJECTIFS

- Concevoir des actions de formation** en tenant compte des principes de la pédagogie active et de la neuroscience ;
- Construire un déroulé pédagogique structuré**, progressif et faisant appel à des moyens pédagogiques variés, centrés sur les dynamiques de groupe ;
- Découvrir et mobiliser un ensemble de techniques et outils pédagogiques mobilisant des principes de pédagogie active et des dynamiques collectives ;
- Animer un groupe de formation** en tenant compte des objectifs individuels et en tirant partie des bénéfices des dynamiques de groupe ;
- Animer une formation en incarnant une posture de **de formateur facilitateur d'apprentissage** ;
- Concevoir et animer des formations mobilisant des principes de pédagogie active** ;

PROGRAMME

80% DE PRATIQUE, 20% DE THÉORIE

1. Appréhender la pédagogie active et les dynamiques collectives en formation à la lumière des neurosciences

- Mettre la pédagogie active et les dynamiques de groupe en perspective avec les 4 piliers de l'apprentissage selon les neurosciences ;

2. Cadrer une action de formation en mobilisant pédagogie active et dynamiques de groupe

- Explorer les dynamiques collectives avancées. Appropriation d'un ensemble de techniques et modalités pédagogiques : cartes mentales collaboratives, world café, cafétéria learning, gamification de séquence, modalités d'entraide entre pairs, etc.
- Concevoir / adapter un déroulé pédagogique structuré, progressif et faisant appel à des méthodes et activités pédagogiques variées
- Concevoir / adapter des séquences mobilisant des pratiques de pédagogie active et/ou des dynamiques collectives

3. Animer avec une posture de formateur facilitateur

- Animation avancée et gestion du groupe : animation de séquences de formation en collectif
- Approfondissement des postures du formateur facilitateur : questionnement, écoute, reformulation, adaptation aux réalités du groupe, etc.
- Anticipation et accueil des aléas et des tensions dans des groupes diversifiés
- Amélioration de son dispositif de formation et projection dans la mise en oeuvre des apprentissages par la pratique réflexive

A dark blue background featuring a light blue topographic map with numerous contour lines of varying elevations.

NOTRE PÉDAGOGIE





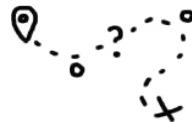
PARTIS PRIS PÉDAGOGIQUES

Chez YA+K, vous entrez dans un univers aux partis pris forts, souvent décadrants, parfois déroutants... tous au service du collectif !



Être sérieux sans se prendre au sérieux

Chez nous, l'exigence va de paire avec le second degré pour des accompagnements à la fois simples et professionnels.



Emprunter des chemins de traverse

Plutôt que l'autoroute, nous aimons vous faire emprunter des chemins alternatifs pour tester de nouvelles choses et provoquer le changement.



Mélanger professionnalisme et accessibilité

Enthusiasme, optimisme et sincérité sont notre cadre par défaut.



Jouer collectif

Nous mettons un point d'honneur à valoriser la diversité et la richesse des expériences vécues.



LES + DE NOS MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

Des formateurs facilitateurs : tous les formateurs que vous rencontrerez au cours de la formation sont des praticiens de la facilitation, avec qui vous expérimenterez des techniques d'apprentissage offrant la part belle aux dynamiques de groupes

Une expérimentation fil rouge : à chaque étape du parcours, vous aurez l'occasion de transposer vos apprentissages à un cas d'application concret et qui vous est propre.

Apprendre en faisant : nos formations laissent la part belle à la pratique et aux mises en situation. À toutes les étapes, nous encourageons les participants à se jeter à l'eau dans un cadre bienveillant qui permet d'oser. Des séquences de prises de hauteur et de débriefing permettent d'ancrer les concepts abordés et les compétences mises en oeuvre.

Apprendre avec le groupe : jeux coopératifs, techniques d'intelligence collective, peer coaching... nos partis pris pédagogiques ont pour ambition de contribuer à faire naître un groupe de pairs qui apprendra dans la durée.



SUPPORTS PÉDAGOGIQUES



Notre expérience de la formation, combinée à un goût affirmé pour le design graphique et l'open source, nous ont permis de structurer des contenus pédagogiques riches et opérationnels pour vous aider à vous lancer dans le métier de formateur. En voici quelques exemples :



RESSOURCES MULTIMÉDIAS

Nous tenons à vous faire expérimenter et découvrir des ressources pédagogiques sous des formes multiples (quiz, vidéos, supports écrits, études de cas et simulations, jeux pédagogiques, et Powerpoint réinventé dans un format participatif)

[Voir un exemple >](#)



FICHES MÉTHODOLOGIQUES

Chaque concept clé abordé au cours de la formation est synthétisé sous forme de fiche technique, qui vous facilitera la consolidation des compétences au cours et suite à la formation.

[Voir un exemple >](#)





MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dans nos formations, les compétences acquises sont évaluées tout au long du parcours de nos apprenants, de la façon suivante :

Avant la formation :

Vous réalisez un **auto-diagnostic de vos compétences actuelles** via un questionnaire en ligne.

Pendant la formation :

L'évaluation est un des sujets au cœur du métier de formateur. Et il existe de nombreuses manière d'évaluer l'acquisition d'une compétence. Nous vous proposerons donc des **modalités d'évaluation variées** (quizz, auto-évaluation, évaluations entre pairs, etc.) afin que vous puissiez utiliser les modalités les mieux adaptées à vos propres formations

Après la formation :

Un quiz de **validation des connaissances et une auto-évaluation à froid** vous permettent d'évaluer les compétences acquises lors de la formation.

GRILLE D'AUTO-EVALUATION
formation de formateur

[Handwritten signature]

1 - Je ne maîtrise pas encore cette compétence à 5 : je maîtrise cette compétence						Connaissances
1 - FONCTIONNEMENT						
0.1	Prévoir les responsabilités et les compétences des formateurs tout au long du processus de formation					
0.2	Connaître et appliquer des principes fondamentaux de l'apprentissage et des neurosciences aux processus de formation continués					
0.3	Expliquer les principes clés de l'enseignement et leur application sur les actions de formation					
1. CAHIER D'UNE ACTION DE FORMATION						
1.1	Écouter le connaissances participants avec attention, curiosité et non-jugement, sans les interrompre pour donner des réponses					
1.2	Cacher les besoins, contraintes et objectifs d'un communautaire et les informations nécessaires permettant de planifier l'action de formation (concernant le public, aspects logistiques, etc.)					
1.3	Créer une relation de confiance avec le communautaire					
1.4	Collecter et analyser les différentes attentes des participants					
1.5	Analysier les informations collectées pour les mettre en objectifs pédagogiques					
1.6	Quitter l'action de formation pour la réaliser sur participer avec les moyens du communautaire et ajuster la préparation					

VOIR LA GRILLE D'AUTO ÉVALUATION >



VOS **FORMATEURS**





YA+K QUI SOMMES-NOUS ?

Créé en 2016, YA+K est constitué de facilitateurs et de formateurs, tous passionnés par la dimension collective de projets d'entreprises, d'organisations et d'associations.

Nous concevons et animons des démarches participatives et des parcours collaboratifs et apprenants pour aider les individus et les collectifs à réussir les projets qui leur tiennent le plus à cœur.

Notre touche spéciale ? Le jeu, l'optimisme et le dynamisme que nous insufflons dans tous nos accompagnements. Et aussi une furieuse envie d'aider les personnes que nous rencontrons à se connecter à leur meilleur potentiel... Le tout avec une bonne dose d'authenticité et de fun !

L'équipe est constituée de 10 membres permanents, passionnés de facilitation et de transmission, avec une antenne à Paris, et une antenne dans le Finistère, ancrée à la base Explore à Concarneau.

YA+K a par ailleurs créé une communauté externe de facilitateurs et d'indépendants enthousiastes, intervenant sur des sujets spécifiques (cercles de parole, facilitation graphique, etc.) qu'elle met au service de projets spécifiques et ambitieux.



YA+K EN CHIFFRES



8 années d'existence



60 + organisations clientes (Orange, Société Générale, BNP, Airbus, Engie, VINCI, Pôle Emploi, la Croix-Rouge Française, Office national des forêts)



10 000+ collaborateurs accompagnés



9 salariés à temps plein



30 indépendants facilitateurs et formateurs, partenaires et membres de la communauté YA+K.



LES FORMATEURS & FORMATRICES

Nous sommes une équipe de facilitateur·rice·s et formateur·rice·s passionné·e·s par l'intelligence collective et la transmission ! Chaque journée de formation est animée par un binôme de membres de l'équipe pédagogique afin que vous puissiez découvrir une grande diversité de styles de formation ainsi que différentes formes de co-animation de formation !



**Elise
Becker**
Facilitatrice et formatrice



**Florent
Ploujoux**
*Facilitateur, formateur et
co-fondateur de YA+K*



**Laura
Chagneux
Becker**
*Facilitatrice, formatrice et
co-fondatrice de YA+K*



**Marion
Olekhnovitch**
*Facilitatrice, formatrice et,
responsable YA+K
Bretagne*





**ILS NOUS FONT
CONFIANCE**



ILS NOUS FONT **CONFIANCE**

agirc et arrco
RETRAITE COMPLEMENTAIRE



Groupama



croix-rouge française



Carlson Wagonlit Travel



KLESIA



KAIROS





S'INSCRIRE À LA FORMATION



INFORMATIONS UTILES

L'accès à la formation peut être initié par l'employeur, à l'initiative du salarié ou par un particulier.

Pour votre demande de formation, contactez-nous par e-mail : team@yaplusk.fr ou elise.becker@yaplusk.fr

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48 heures. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Nous vous préciserons également les objectifs et compétences acquises dans le cadre de cette formation et les financements mobilisables.

Par un échange téléphonique, nous validerons préalablement que la formation se trouve bien en adéquation avec vos objectifs de développement professionnel.

Le délai pour la mise en place d'une formation est habituellement d'un mois (en moyenne).

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH)

👉 Un contact dédié pour vous accompagner

Si vous avez des besoins spécifiques pour suivre la formation, Laura est notre référente handicap, elle se mettra en action pour vous accompagner. N'hésitez pas à la contacter à l'adresse : laura.chagneux@yaplusk.fr.

🏠 Informations sur l'accessibilité physique des locaux

Notre atelier est un espace lumineux et spacieux, pensé pour le confort de tous. Avec ses larges espaces modulables, il permet une circulation fluide, idéale pour les formations en groupe. Les toilettes sont accessibles et une rampe facilite l'accès aux personnes à mobilité réduite. Un cadre convivial et inclusif pour apprendre en toute sérénité ! 😊

🛠️ Des outils accessibles

On fait le max pour que tout soit pratique et fonctionnel. Si vous avez besoin d'un aménagement particulier, prévenez-nous en avance pour qu'on puisse organiser ça au mieux.

💬 On en parle ?

Si vous avez une question ou un besoin spécifique, dites-le-nous dès l'inscription ou même en cours de route. On est là pour vous aider ! 😊





FINANCEMENT ET CONTACT

TARIFS INTER-ORGANISATIONS

Avec passage de la certification

Organisations de plus de 250 salariés : **1500€**

Organisations entre 10 et 250 salariés : **1100€**

TPE et associations <10 salariés, collectivités publiques :
900€

Particuliers et indépendants : **750€**

TARIF INTRA-ORGANISATION : sur devis

Pour en savoir plus et vous inscrire, contactez **Elise**,
référente pédagogique de la formation :



Formatrice et facilitatrice
Responsable pédagogique
elise.becker@yaplusk.fr

Nous vous accueillons à la
Kasa,
11 rue Raspail,
94800 Villejuif
(Métro 7 Villejuif Louis
Aragon)



... et à **Concarneau** !
1 rue des senneurs,
29 900 Concarneau





FORMATION INTER-ORGANISATIONS

Planning 2025-2026

PARIS (VILLEJUIF) -
Novembre 2025 à
décembre 2025

Module 1

4 et 5 novembre (2 jours)

Intersession - en visio

18 novembre (2h30)

Module 2

25 et 26 novembre (2 jours)

Intersession - en visio

9 décembre (2h30)

Module 3

16 et 17 décembre (2 jours)

Retrouvailles - en visio

27 janvier (2h)

PARIS (VILLEJUIF) -
Mars 2026 à avril 2026

Module 1

10 et 11 mars (2 jours)

Intersession - en visio

24 mars (2h30)

Module 2

31 mars et 1er avril (2 jours)

Intersession - en visio

14 avril (2h30)

Module 3

21 et 22 avril (2 jours)

Retrouvailles - en visio

23 juin (2h)

Certification

L'inscription à la certification se fait en marge de la formation.

2 mois de préparation d'un cas avant la certification.



CERTIFICATION **QUALIOPI**

Notre engagement envers la qualité est renforcé par **notre certification Qualiopi**, démontrant notre engagement envers des normes élevées.



Par AFNOR Certification

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions De Formation

[Télécharger notre certification](#)

*Ce certificat est valable à compter du 2025-03-11
Jusqu'au 2028-03-10*

