



Boule de neige (1-2-4-tous)

La Boule de neige est une technique simple et efficace pour stimuler la participation des apprenants et favoriser l'émergence d'idées collectives. En formation, elle est particulièrement utile pour explorer des problématiques complexes, générer des solutions ou approfondir les apprentissages grâce à la mise en commun progressive des réflexions.

La technique "1-2-4-Tous" est une alliée précieuse pour les formateurs, car elle permet d'engager activement les participants tout en structurant les échanges. Elle est particulièrement efficace pour :

- **Impliquer tous les apprenants** : chaque participant s'exprime d'abord individuellement, ce qui garantit une réflexion personnelle avant toute discussion de groupe.
- **Favoriser la diversité des idées** : les contributions individuelles se combinent pour enrichir les réflexions collectives.
- **Structurer les échanges** : la méthode cadre les interactions, évitant les discussions désorganisées et offre un espace d'expression à toutes et tous.
- **Ancrer les apprentissages** : les étapes successives permettent aux participants de comparer leurs perspectives et d'approfondir leur compréhension.

Exemples d'utilisations spécifiques en formation :

- **Introduction d'un sujet** : pour explorer les représentations initiales des participants ou leurs attentes sur un thème donné.
- **Analyse d'une problématique** : pour faire émerger des solutions créatives ou des pistes d'amélioration collectives.
- **Clôture de formation** : pour synthétiser les apprentissages ou formaliser des engagements individuels et collectifs.

Exemple d'animation, étape par étape

Durée : 25 à 45 minutes

1. Introduire la séquence

Présenter la question à laquelle les participants doivent répondre. Par exemple : "Quelles sont les questions principales que vous vous poser face à tel sujet ?", "Quels enseignements pouvons-nous tirer de cette expérience collective ?" ou "Quelles actions concrètes pouvez-vous mettre en place dès demain pour améliorer vos pratiques ?"

2. Réflexion individuelle - 2min

Les participants réfléchissent seuls à la question ou au problème posé. Ils notent leurs idées ou structurent leur pensée en quelques mots-clés.



3. Échange en binômes - 5min

Chaque participant partage ses idées avec un voisin. L'objectif est de comparer les points de vue, d'identifier des convergences et de générer des idées supplémentaires.

4. Discussion en quatuors - 8min

Deux binômes se regroupent pour élargir la réflexion. Ce passage à un groupe plus large permet d'affiner les idées, d'en développer certaines et éventuellement de les prioriser.

5. Mise en commun - 15min

Chaque groupe de quatre partage ses idées principales avec l'ensemble du groupe. Synthétiser les contributions sur un support visuel (tableau, paperboard, outil collaboratif).

Bonnes pratiques pour animer une Boule de neige

- **Poser une question claire et engageante** : privilégier une formulation ouverte, adaptée aux objectifs pédagogiques. Exemple : *"Quels sont les leviers pour améliorer la collaboration dans vos équipes ?"*
- **Cadrer le timing** : respecter les durées imparties pour chaque étape afin de maintenir la dynamique et d'éviter les digressions.
- **Préparer le matériel** : utilisez des post-its ou des feuilles pour faciliter la synthèse et visualiser les idées partagées.
- **Encourager la participation égale** : veiller à ce que chaque participant ait l'occasion de s'exprimer, notamment lors des échanges en petits groupes.
- **Synthétiser les idées collectives** : lors de la mise en commun, demander au groupe de regrouper les idées similaires et souligner les points saillants pour ancrer les apprentissages.

