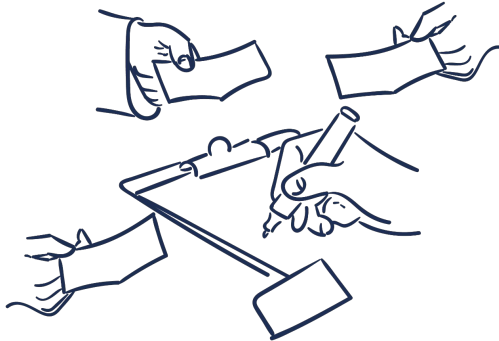


AUJOURD'HUI, NOUS ALLONS ...



Cette séquence créative invite les participants à co-construire une intention commune à partir de leurs vécus. En favorisant la réflexion individuelle puis le partage collectif, elle permet de dynamiser un groupe, de renforcer la cohésion et d'introduire une future séquence ou un séminaire avec des intentions partagées.



EXCELLENT POUR

- Projeter des intentions communes
- Dynamiser un groupe
- Echauffer sa créativité en collectif
- Prendre de la hauteur sur une expérience vécue
- Favoriser les échanges



20 minutes

ANIMATION PAS À PAS

ÉTAPE 1 - Marche guidée - 3min

Le facilitateur distribue à chaque participant un morceau de papier et un stylo. Sur un fond de musique douce, il invite les participants à se laisser guider par la consigne suivante :

« Je vous invite à marcher lentement dans l'espace, comme si vous étiez dans une bulle. Les autres marchent à côté de vous, mais vous êtes bien dans cette bulle rien qu'à vous. Et, pendant que vous marchez, je vous invite à vous replonger dans l'expérience que vous avez vécue. Vous pouvez notamment en retracer mentalement les différents temps forts, identifier ce qui vous a marqué, ce que vous avez aimé, ou peut-être ce qui vous a surpris. À partir de cette matière, je vous invite à identifier un mot qui semble émerger. Un mot qui retranscrit peut-être un état d'esprit, une envie, un apprentissage, une parole entendue, etc. Ça y est, vous avez votre mot en tête ? À présent, je vais vous inviter à noter ce mot sur le bout de papier qui vous a été distribué. »



6 à 60 participants

ÉTAPE 2 - Mélange dynamique - 1 min

Le facilitateur invite les participants à se remettre en mouvement de façon plus dynamique et à échanger leurs papiers selon la consigne suivante : « Il est temps d'ouvrir votre bulle. Dès que vous croisez le regard d'un participant, vous pouvez échanger vos papiers respectifs. Vous pouvez réitérer ce mélange autant de fois que vous le souhaitez au fil de vos rencontres. Attention, vous devez toujours ne garder qu'un seul papier en main ! »

ÉTAPE 3 - Création en sous-groupe - 10 min

Le facilitateur stoppe la musique et propose aux participants de se rassembler par groupes de quatre. Ils prennent connaissance de leurs mots et doivent imaginer une phrase comprenant ces quatre mots et décrivant l'intention qu'ils souhaitent mettre dans la suite de l'atelier.

La phrase finale doit débiter par « Aujourd'hui, nous allons... » (ou « Ce matin / cet après-midi, nous allons... »). Elle est écrite sur une feuille A4.

ÉTAPE 4 - Partage et affichage - 6 min

Une fois que les phrases sont écrites, le facilitateur invite quelques sous-groupes à partager leurs intentions. Toutes les feuilles sont ensuite affichées pour rester visibles pendant la suite de la journée.



- petits morceaux de papier

- stylos

- enceinte de musique

- feuilles A4 et markers



creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/deed.fr



YA+K