



# INTERVIEW APPRECIATIVE

Questions de succès



## L'INTERVIEW APPRÉCIATIVE

Avec les interviews apprécatives, les participants se questionnent mutuellement sur une expérience réussie en prêtant attention à ce qui a rendu le succès possible et en faisant émerger des souhaits pour l'avenir !

Cet outil est excellent pour :

- Renforcer la cohésion au sein d'une équipe et booster la confiance en soi de ses membres
- Faire émerger le noyau positif d'un collectif (ses forces, ses motivations, ses ressources)
- Définir des pistes d'action pour l'avenir



**10-30 min**



**2-20 personnes**

## MODE D'EMPLOI

### ÉTAPE 1

Préparez des fiches interviews avec les 4 questions positives (à adapter en fonction du thème de l'atelier et de l'objectif visé). Découvrez-les sur la page suivante.

Pour vous inspirer, Nous vous recommandons vivement de découvrir l'*Encyclopédie des questions positives*. Proposé uniquement en anglais, il propose un ensemble de questions très puissantes et contextualisées.

### ÉTAPE 2

En binôme les participants s'interviewent mutuellement sur ces 4 questions et prennent des notes.

### ÉTAPE 3

En sous-groupes puis en plénière, les participants partagent et synthétisent les principales forces, motivations et souhaits pour le futur qui ont émergé des interviews.

# INTERVIEW APPRÉCIATIVE



**Pourrais-tu me décrire une expérience, un moment, une situation de ta vie professionnelle/du projet dont tu es particulièrement fier?**

---

---

---

---

---



**Sans modestie excessive, quels talents, compétences et qualités personnelles penses-tu avoir utilisés ?**

---

---

---

---

---



**Quelles satisfactions et motivations en as-tu retirées ? Qu'est-ce qui t'a apporté de l'énergie et du plaisir ?**



---

---

---

---

---



**Quels sont les 3 souhaits que tu formulerais pour ton futur/le futur du projet ?**

1.

---

---

2.

---

---

3.

---

---