



FORMATION **LEADERSHIP COLLABORATIF**

VOYAGE EN TERRES COLLECTIVES



BONJOUR,

Chez YA+K, on aime beaucoup la définition de la coopération proposée par l'Institut des Territoires Coopératifs : elle y est décrite comme un processus dans lequel nous sommes « co-auteur d'une œuvre commune ». Tant à l'échelle mondiale qu'au niveau local, la coopération est indispensable pour relever les défis qui nous attendent.

Nous avons imaginé cette formation pour les managers qui souhaitent utiliser la coopération comme moteur de fonctionnement avec leurs équipes. Ce parcours apprenant permet de répondre aux enjeux de deux publics :

- Je fais mes premiers pas en tant que manager :
 - Comment construire et transmettre une posture d'accompagnement positive et collaborative ?
 - Comment développer ma confiance en moi et ma légitimité ?
 - Comment développer un leadership positif pour réaliser nos projets d'équipe ?
- J'ai de l'expérience en tant que manager et j'ai à coeur de faire évoluer ma posture en accord avec des modes de travail changeants :
 - Comment renforcer mes pratiques managériales au service d'une culture positive et collaborative ?
 - Comment me connecter aux besoins des différentes générations ?
 - Comment s'adapter en équipe aux nouveaux modes de travail et transmettre la force du travail collaboratif ?



SOMMAIRE

1
**OBJECTIFS
OPÉRATIONNELS ET
VUE D'ENSEMBLE**

2
**PUBLIC VISÉ ET
PRÉREQUIS**

3
**PROGRAMME DE
FORMATION EN
DÉTAILS**

5
**RESSOURCES
PÉDAGOGIQUES**

4
**PARTIS-PRIS
PÉDAGOGIQUES**

6
VOS FORMATEURS

7
**PROPOSITION
FINANCIÈRE**

8
**ILS NOUS FONT
CONFIANCE**

9
CONTACT

1

OBJECTIFS

LE PROGRAMME EN UN CLIN D'OEIL



1. RÉVÉLER SON GÉNIE COLLABORATIF

Utiliser des outils pour mieux vous connaître et nourrir votre confiance en vous, afin de pouvoir vous engager de manière sereine dans la relation à l'autre et dans un projet collectif.



2. CONSTRUIRE DES RELATIONS SEREINES ET DE QUALITÉ

Explorer différentes manières de développer votre capacité à vous connecter aux autres pour cultiver des relations de qualité au travail.



3. JOUER COLLECTIF

Mieux comprendre son comportement et ses émotions en jeu au sein d'un collectif et prendre de la hauteur sur sa capacité à jouer collectif.



5. COOPÉRER

Expérimenter la création d'une œuvre commune et la puissance du faire ensemble. Évoluer vers une culture managériale positive et collaborative.



4. TRANSFORMER UN GROUPE EN ÉQUIPE

Acquérir des connaissances pour établir et renforcer un mode de fonctionnement collaboratif, aborder des sujets importants pour le groupe, prendre des décisions partagées et agir en symbiose

PUBLIC VISÉ ET PRÉREQUIS

PUBLIC : VOUS ÊTES

- ❑ Nouveau Manager, vous souhaitez développer votre posture et évoluer vers une culture managériale positive et collaborative.
- ❑ Senior Manager, vous souhaitez vous connecter aux différentes générations, transmettre et faire évoluer votre pratique
- ❑ Leader, vous souhaitez explorer de nouvelles façons d'exprimer vos talents et votre leadership dans votre environnement.

MANAGER - LEADER

Évoluez vers un mode de management plus collaboratif pour créer des relations sereines et vertueuses

Devenez acteur d'une société plus coopérative et humaniste

PRÉREQUIS

Cette formation porte sur le développement personnel, collectif et organisationnel. Elle est donc ouverte à toute personne désireuse de cultiver un terreau fertile pour la coopération.

Néanmoins, les conditions suivantes réunies constituent des facteurs clés de succès individuels de cette formation :

- ❑ Vous êtes convaincu de la magie du collectif.
- ❑ Vous portez un vrai intérêt pour les approches participatives et collaboratives.
- ❑ Vous avez constaté qu'apprendre à coopérer au sein d'un collectif c'est aussi apprendre à mieux se connaître et se plonger dans son propre mode de fonctionnement.

3

PROGRAMME

LA FORMATION EN UN CLIN D'OEIL

FORMAT

INTRA-ENTREPRISES

- ❑ Modules de formation répartis sur un semestre en fonction de vos contraintes.



Les formateurs qui vous accompagnent ont été choisis pour :

- ❑ Leur passion pour l'apprentissage.
- ❑ Leurs expériences pratiques du sujet.

LES ÉTAPES

AVANT LA FORMATION

Accédez au contenu nécessaire pour vous plonger dans le sujet avant le jour-j. Communiquez aux formateurs vos objectifs pour cette formation et validez les compétences déjà acquises par vos expériences passées

FORMATION

Découvrir pas-à-pas les différents pans de la coopération en explorant ses modes de fonctionnement, la relation aux autres, la vie d'un collectif, puis en approfondissant différents sujets liés à la coopération et en expérimentant la création collective.

INTERSESSIONS

Réaliser des activités guidées entre pairs pour appliquer les apprentissages dans son environnement de travail personnel et développer sa posture coopérative

SUITE DE LA FORMATION

- ❑ Un livre pour approfondir la connaissance de soi et la connexion des autres.
- ❑ Des méthodes d'intelligence collective pour aller plus loin dans la coopération.
- ❑ Des ressources (podcast, vidéos) pour découvrir des témoignages inspirants



PROGRAMME

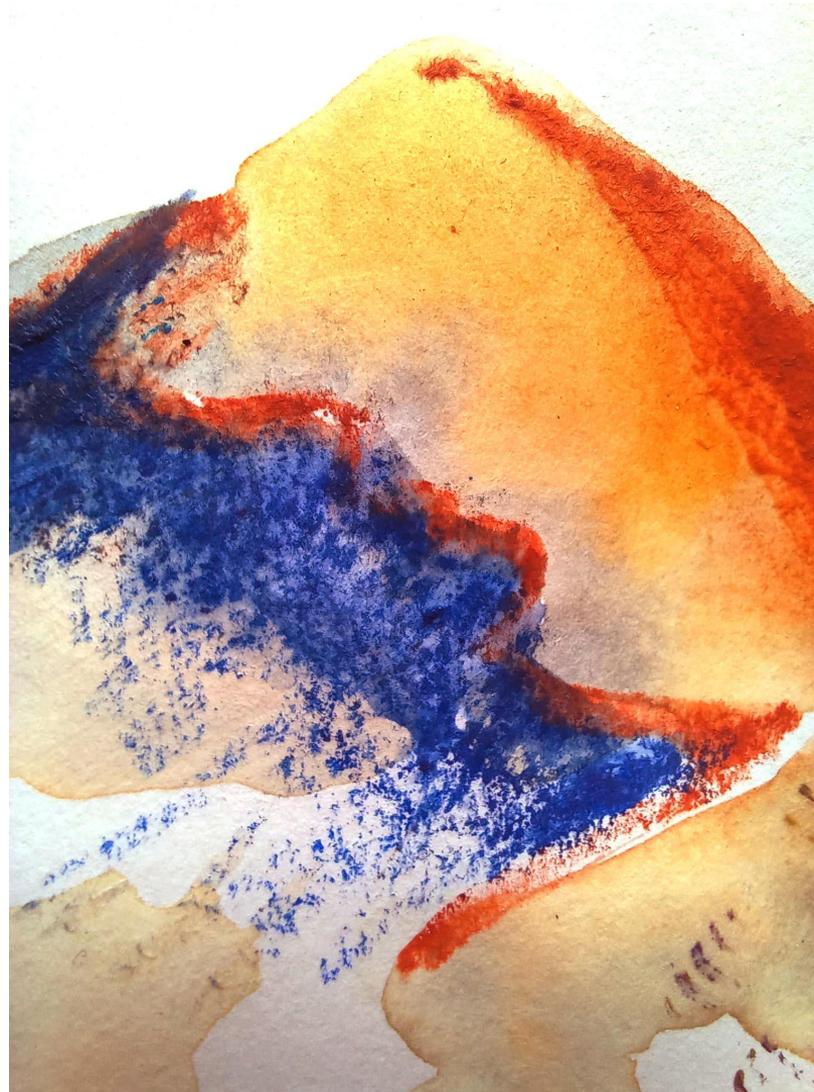
LA FORMATION EN DÉTAILS

*Révélez votre potentiel collaboratif grâce à
notre formation*

LEADERSHIP COLLECTIF

Voyage en terres collaboratives

Conçue dans un format collaboratif, introspectif et évolutif, cette formation vous permettra de découvrir et expérimenter des outils, des méthodes et des nouvelles postures facilitant la coopération.



3

PROGRAMME

#1 - RÉVÉLER SON GÉNIE COLLABORATIF



Faire le point sur ses forces à mettre au service du collectif

Vous serez capable de définir votre identité professionnelle, vos fondations ainsi que vos modes de fonctionnement préférés.

Cartographier ses projets collectifs et son mode de fonctionnement

Vous vivrez une belle séquence pour interroger vos pratiques pour s'investir en confiance dans vos projets. Vous développerez votre capacité à faire le point sur vos projets et à identifier ceux qui vous rendent vivant afin de pouvoir vous engager avec confiance et énergie dans des projets collectifs. Vous pourrez, même, lancer une initiative et embarquer du monde à vos côtés !

Nourrir sa confiance pour être utile au collectif

Vous expérimentez des méthodes et des outils pour vous sentir bien dans un collectif. Pour cela, vous apprenez à développer votre aisance à l'oral pour vous connecter au groupe et expérimentez des outils pour vous sentir légitime.



Questionner l'altérité et Inclure chaque personne

Vous découvrez des préférences de comportements et des modes de fonctionnement différents. Vous apprenez à valoriser la pluralité et capitalisez sur les différences pour en faire des forces dans les relations au sein d'un collectif.

Communiquer de façon constructive

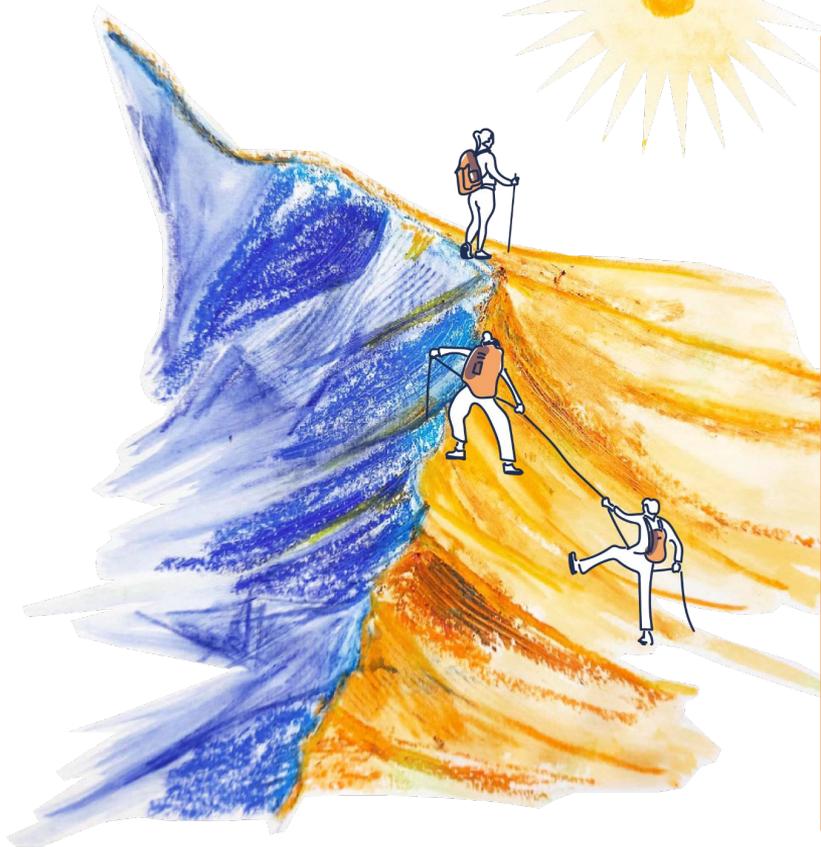
Vous expérimentez des outils pour ouvrir des espaces de dialogue et communiquer de façon constructive auprès de vos interlocuteurs (manager, collègues, membres de l'équipe), et donner du feedback.

Vous apprenez comment créer une culture de la reconnaissance.

3

PROGRAMME

#3 - JOUER COLLECTIF



Mieux comprendre son comportement et ses émotions en jeu au sein d'un collectif

Découvrir l'intelligence émotionnelle et le rôle des émotions dans notre quotidien. Mieux comprendre ses tendances comportementales et ses émotions dans différentes situations de travail afin de mettre en place une démarche personnelle de gestion émotionnelle. Analyser ses émotions et comprendre les besoins qu'il y a derrière pour mieux les apprivoiser. Reconnaître ses émotions et les sensations physiques associées.

Prendre de la hauteur sur sa capacité à jouer collectif

Comprendre ses forces qui peuvent servir un collectif.
Se sentir plus en confiance et se préparer pour gérer des conflits au sein de l'équipe ou du collectif. Prendre conscience que le conflit peut être une façon de trouver une solution à un problème.
Comprendre les causes déclencheuses d'un conflit et les comportements qui peuvent nuire à des relations de qualité.
Intégrer les composantes de l'assertivité et de l'empathie qui préviennent le conflit.

3

PROGRAMME

#4 - TRANSFORMER UN GROUPE EN ÉQUIPE



Passer d'un groupe à une équipe performante et motivée

Vous expérimentez des méthodes et des outils pour passer d'un groupe à une équipe performante :

- Rêver un projet ensemble
- Construire une vision commune avec des collaborateurs
- Aborder des sujets importants pour le groupe et créer des espaces de dialogue vertueux
- Initier la co-construction d'un mode de fonctionnement efficace, inclusive et évolutif
- Naviguer entre les différents modes de prise de décision (directif, participatif et collaboratif)
- Prendre des décisions partagées et agir en symbiose
- Créer des temps enthousiasmants en équipe



Expérimenter la création d'une œuvre commune et la puissance du faire ensemble.

Enrichis des différents apports des jours précédents, vous construisez une œuvre commune et expérimentez la création en équipe à travers des méthodes d'intelligence collective.

Évoluer vers une culture managériale positive et collaborative.

Vous approfondissez les sujets de coopération qui sont importants pour vous, et qui résonnent avec votre environnement. Nous mettons l'intelligence collective au service de chacun et chacune d'entre vous pour vous aider à faire évoluer votre environnement de travail.

3

PROGRAMME

#5 - COOPÉRER ET EXPÉRIMENTER LA CRÉATION COLLECTIVE

La démocratie participative



La collaboration au sein de mon équipe, au sein de mon entité, ma direction, les filiales, les partenaires.

La maturité coopérative



Principes de la négociation raisonnée



Jouer pour coopérer : la place du jeu pour travailler en collectif

Les méthodes de gestion des conflits dans les collectifs



Les principes des organisations collaboratives



L'intelligence corporelle dans la coopération

La gouvernance partagée



PROGRAMME APRÈS LA FORMATION

EN FIN DE FORMATION :

- ❑ Un livre pour approfondir la connaissance de soi et la connexion aux autres.
- ❑ Des méthodes d'intelligence collective pour aller plus loin dans la coopération.
- ❑ Des ressources (podcast, vidéos) pour découvrir des témoignages inspirants

LE PETIT +

À la suite de cette formation, nous pouvons concevoir et animer des rencontres collaboratives (séminaires ou ateliers) avec votre équipe ou votre collectif pour diffuser ces nouvelles pratiques de travail et cette nouvelle posture coopérative.

Dans ces rencontres collaboratives nous pouvons faciliter des séquences pour apprendre à une équipe ou à un collectif à mieux se connaître et à cartographier les forces et les compétences de chacun, à créer un mode de fonctionnement d'équipe idéal, à expérimenter des méthodes d'entraide (codev, world café, troika consulting, forum ouvert, etc) pour avancer sur vos sujets professionnels, pour réaliser un bilan d'équipe et/ou de projet, pour vivre un partage d'expérience entre pairs, etc.

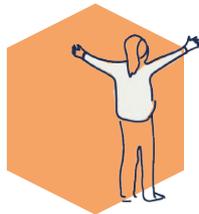
Ce + vous permet d'ancrer vos apprentissages dans votre environnement professionnel.

4

PARTIS-PRIS PÉDAGOGIQUES



Activités entre pairs en inter-sessions afin d'apprendre avec les expériences et le regard des autres.



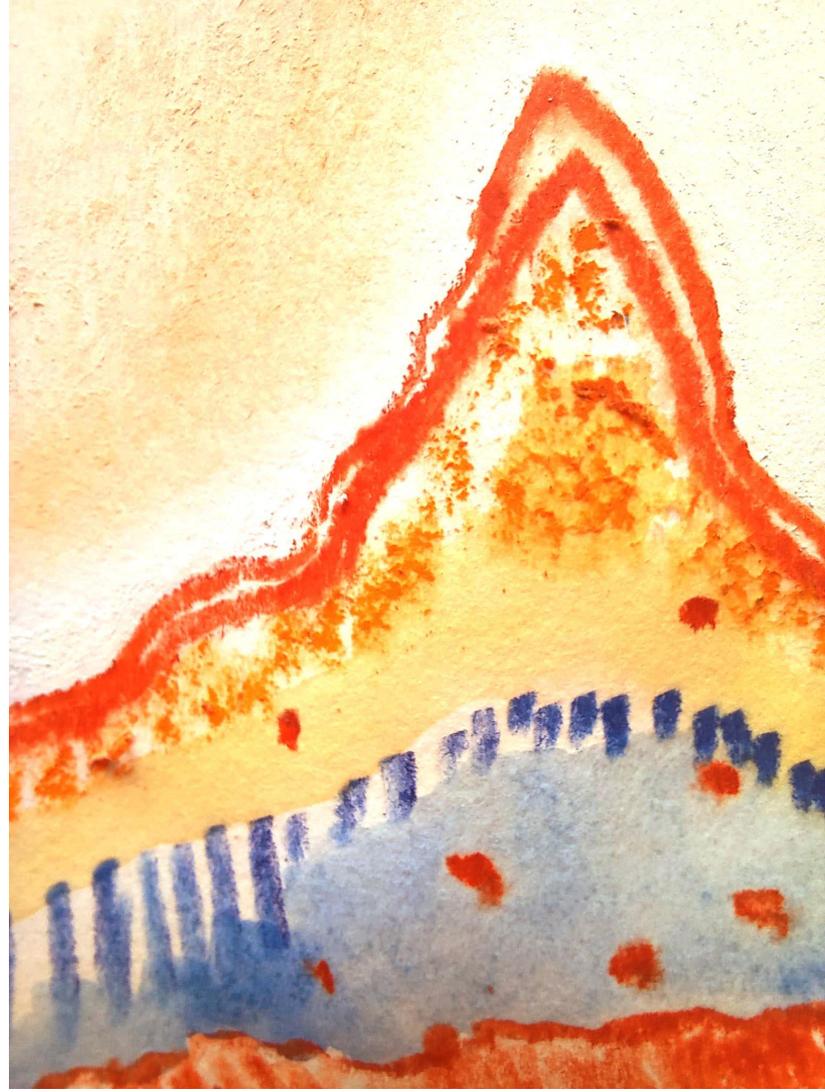
Espace d'inspiration avec le partage de rôles modèle pour s'inspirer de récits, oser faire un pas de côté, et grandir.



Une formation qui s'appuie sur la pédagogie active avec des temps introspectifs et collectifs.



Exercices corporels et mise en mouvement dans l'espace pour développer une meilleure présence à soi, aux autres et à son environnement.



5 RESSOURCES PÉDAGOGIQUES



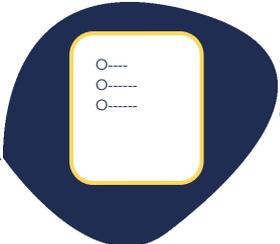
PARCOURS SCÉNARISÉ
FACILITANT



20% D'APPORTS, 80% DE
PRATIQUE



DES INTER-SESSIONS
RYTHMÉES POUR ANCRER



TOUT LE CONTENU RÉSUMÉ
DANS UN LIVRET DE
L'APPRENANT

1

Accédez à l'ensemble des ressources produites par YA+K à ce jour

2

Consolidez vos compétences en inter-session et sur le terrain.

3

Construisez une communauté d'entraide



VOS FORMATEURS & FORMATRICES

Voici un aperçu des potentiels formateurs et formatrices que vous pourrez retrouver en formation :



**Elise
Becker**

Facilitatrice et formatrice



**Marjory
Valckenaere**

Facilitatrice et formatrice



**Laura
Chagneux
Becker**

*Facilitatrice, formatrice et
co-fondatrice de YA+K*



**Marion
Olekhnovitch**

*Facilitatrice, formatrice et,
responsable YA+K
Bretagne*



**Pierre
Tarayre**

Facilitateur et formateur



8

YA+K - ILS NOUS FONT CONFIANCE

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arcco



OTIS



la Mutuelle Générale



solocal



lab SANTÉ
ILE-DE-FRANCE
INNOVATION



Groupama



EA
EPARGNE
ACTUELLE

EPFL



croix-rouge française



Carrefour



amnyos
groupe



ogorize



PARAGON



BNP PARIBAS



KLÉSIA



kairos



AVIVA

an
qssystem



VOTRE INTERLOCUTRICE



ELISE BECKER-KERURIEN

**Formatrice, formatrice et
responsable pédagogique des
formations de formateurs**

elise.becker@yaplusk.fr

06 75 13 76 04

[Demander un devis](#)

On vous accueille dans la **Kasa**,
11 rue Raspail, 94800 Villejuif
(Métro 7 Villejuif Louis Aragon)

... et à **Concarneau** !
1 rue des senneurs, 29 900 Concarneau





CERTIFICATION QUALIOPi

Notre engagement envers la qualité est renforcé par **notre certification Qualiopi**, démontrant notre engagement envers des normes élevées.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

Par AFNOR Certification

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : Actions De Formation

[Télécharger notre certification](#)

*Ce certificat est valable à compter du 2025-03-11
Jusqu'au 2028-03-10*

